



山西大同大学
SHANXI DATONG UNIVERSITY

厚德博学 慎思笃行

网站首页

学校概况

机构设置

教育教学

科学研究

招生就业

校园文化

信息公开

公共服务



当前位置: 首页 > 新闻中心 > 同大新闻

输入关键词

新闻中心

同大新闻

媒体关注

“健康同大——中医传统保健推拿疗法”系列讲座活动开讲

来源: 校工会

发布时间: 2019-06-04 15:27:58

阅读量: 263

为贯彻落实习近平总书记“健康中国”伟大战略, 弘扬和传播中医药健康文化知识, 普及中医药养生保健观念, 提升全校教职工的个人健康素养和自我保健水平, 校工会联合中医药健康服务学院共同组织开展“健康同

[通知公告](#)[基层动态](#)[教学科研](#)[讲座报告](#)[视频要闻](#)

大——中医传统保健推拿疗法”系列讲座活动。5月31日下午于仁和楼406针推实训室顺利完成第一期的讲座活动，本期讲座邀请中医学院中医系主任白振军老师为大家开讲。



讲座现场，白老师首先结合教师行业特点，从职业常见病、多发病出发，深入浅出的介绍了颈椎病的五大分型——颈型颈椎病、神经根型颈椎病，椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病和脊髓型颈椎病，分别论述了其发病特点及相应治疗手段，重点讲述了颈型颈椎病的防治与自我保健。随后，白老师结合常见疾病——感冒，为在座老师普及了风寒、风热等不同证型和兼症的临床表现，以及不同证型感冒的常规日常用药及推拿治疗。最后白老师就所讲内容进行了实际操作演示，并指导在场老师们对颈椎病及感冒的常用保健推拿手法实操。



讲座尾声，就老师们各自存在的具体问题，白振军老师一一给予了解答和预防保健指导，并为部分颈椎病症相对严重的老师提供了现场的针灸推拿治疗。

通过本次讲座，老师们切身感受到祖国传统医学的神奇，感受到针灸推拿独特的魅力，掌握了干货满满的疾病预防保健知识，提升了文化自信和自豪感，在工作中、生活中对健康理念有了重新的认识，本项活动受到我校教职员工的广泛关注和一致好评。（校工会）

上一篇：第七届“5·25”现场心理咨询活动在新平旺校区成功举办

关闭

下一篇：建筑与测绘工程学院在山西省本科院校大学生测绘技能竞赛中创佳绩

山西省教育厅

太原理工大学

山西大学

山西师范大学

中北大学

山西财经大学

山西农业大学

山西医科大学

山西中医药大学

太原科技大学

Copyright © 2019 山西大同大学 All Rights Reserved.

校址：山西省大同市兴云街 邮政编码：037009

 晋公网安备 14020002000134号 晋ICP备11005719号-2

